



TRUE SUNSHINE

- PRESCHOOL CENTER -

真日光幼童中心

777 Stockton Street, Suite 201, San Francisco, CA 94108



YMCA 的 Wendy 老師帶我們做瑜珈

親愛的真日光家族

暑假愉快!!

上個月孩子們結束他們學習的單元決定選擇去三藩市動物園為校外教學。我們無法取得六月的動物園票，所以即將在七月去動物園參觀。時間是在七月十二日。您將在您孩子的學習講義夾裡看到一份校外教學外出許可單。請您簽名並交回。我們也需要義工負責和我們一起去到動物園確保孩子的安全。請注意：為了確保孩子在校外的安全，當孩子無法服從安全規則的時候例如：不通從指示、脫離隊伍、尖叫/吼叫、打人/咬人，我們將不讓此孩子參與校外教學。

最近孩子們正在學習瑜珈。他們學習不同的瑜珈姿勢來安靜她們的心、身體，並強化他們的平衡感與靈活度。你可以詢問您的孩子有關在學校學習的瑜珈並在家和他們一起練習。瑜珈課程結束之後，孩子們會學習"街舞"。孩子們會自己創作街舞的舞步，我們歡迎家長在七月底一起來欣賞孩子的街舞表演。

為了提供對孩子們和社區更有意義的活動，我們需要家長的支持。我們需要更多的家長加入家長諮詢委員會。如果您有興趣加入，請您讓我們知道。我期待可以看到一個很堅強的陣容，帶給孩子們更多歡樂的活動，使這些可以成為很棒的回憶。

溝通讓我們更能連結在一起。並且溝通也幫助家長知道孩子們在學校的學習狀況。我們正在發展一些更有效溝通的方法，好讓家長能夠更方便更好的知道自己孩子在真日光的情形。HEARD 是一個我們正在試驗的行動應用程式。此應用程式可以幫助我們與家長更有效的溝通。接下來的幾週，我們需要在群組裡加入您的電郵地址。您們就可以開始接收一些真日光學習生活的相關訊息。

校長
康憶汝敬啟

特別要求與報告 (請仔細閱讀)

- 請您幫您的孩子在早上到校之前塗上防曬乳。我們將會花很多的時間在戶外，防曬乳將保護您孩子的肌膚不被曬傷。如果您需要老師在白天的時候幫孩子們再塗上防曬乳

，請您自備自己的防曬乳放在夾鏈袋並標上名字。我們也需要您簽一個許可單，授權給老師為您的孩子擦防曬乳。

- 請您捐贈一些回收的物品到學校 (例如餅乾紙盒, 糖果盒子等)
- 如果您的孩子無法到校上課, 請您在上午十點之前致電學校。否則您的孩子將被紀錄為曠課。
- 請您在送孩子到學校的時候, 帶他們先去洗手。
- 當您接送孩子上下學時, 請繼續在平板電腦與紙張簽到簿上都簽名。
- 當您孩子在簽自己名字的時候, 請您與您的孩子一起坐下來陪伴他們。
- 請您不要讓孩子帶任何的甜食或是糖果還有垃圾食物到學校。若他們還有沒吃完甜食等, 請您讓他們在進學校之前吃完。
- 請您提醒您的孩子不要帶任何玩具到學校。只有在每週五玩具分享時才帶玩具到學校。
- 請您每日詢問孩子們在學校的學習生活例如他們學習了什麼, 老師講了什麼故事, 他們吃了些什麼等
- 請您每周五將您孩子置物櫃裡的東西帶回家並清理乾淨。
- 請您每周檢查您孩子的手指甲, 並幫他們清理與修剪。

重要日期

生日:

07/03 Leo
07/08 Damon Huang
07/11 Jayden Tran
07/18 Justin Fang
07/22 Jackson

其他:

6/25 - 7/6 瑜珈主題學習
07/04 美國國慶日放假一天
7/9-7/26 舞蹈表演活動
07/12 三藩市動物園校外教學
其他各地校外教學 (將另行公布)
7/23 真日光兒童舞蹈表演 4:30-5:30

特別感謝

- 謝謝所有捐贈給學校的家長
- 謝謝所有捐贈勞作用品的家長

暑期活動簡報

暑期課程的頭兩週, 孩子們學習了烹飪。他們在 Mei Yi 老師與 Julie 老師的帶領下參與了八種不同的烹飪活動。孩子們還去附近的市場參觀。



TRUE SUNSHINE

- PRESCHOOL CENTER -

真日光幼童中心

777 Stockton Street. Suite 201. San Francisco. CA 94108

第一週烹飪週，Julie老師教小朋友做果凍，海綿蛋糕，紅豆綠豆冰棒。在做青汁之前，我們帶孩子們去位於 Crocker Galleria的農夫市場購買食材。

第二週烹飪週，孩子們學習包端午節傳統的粽子，巧克力餅乾，水果沙拉還有雞蛋可麗餅。

當孩子們在學習做料理的時候，他們學習到食譜名稱，以及食材的名稱。他們也學習不同的料理所需的食材不同，用量也不同。孩子們還用塑膠刀切食材，並學習使用食物調理機。他們也使用感官知覺來學習與判斷。(例如:使用觸覺來摸食材、味覺來嚐味道)。

在這兩週的烹飪活動裡，孩子們經歷了實驗、失敗、食物的準備、遵循食譜的指示，最重要的他們製作出很棒的傑作。在製作的過程中，他們需要品嚐各種食材，也學習到有哪些食材並不和自己的胃口。最後當他們在品嚐自己製作的作品時，學習到有些食物物要低溫（雪條要冷凍之後才可以吃，果凍要冷藏才可以吃，蛋糕和曲奇餅要高溫才吃得，水果沙拉和冰沙在通常的溫度就吃了。）

Fundraising

Schoola

- Schoola 購物連結，若您在此購物將會使真日光幼童中心得到回饋truesunshinepreschool.ashopz.co

Amazon

- 如果您在Amazon購物，請您使用
<http://smile.amazon.com/ch/94-2242733> 真日光幼童中心會得到您所購買總額的0.5%的利益

Food4Less

- 如果您在www.food4less.com 購物，請在 community reward 登記。在您買東西之後可以捐贈部分款項